

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО 13.02-17.02.2022



| Завтрак | | | Обед | | |
|--|----------------|--------------|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Наименование блюд | Выход, г Ккал. | | Наименование блюд | Выход, г Ккал. | |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 187,9 | Суп из овощей на мясном бульоне | 200 | 132,1 |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 203,7 |
| Масло (порциями) | 10 | 74,8 | Печень по-строгановски | 90 | 170,6 |
| Батон | 50 | 131,0 | Тушеная морковь с сыром | 60 | 88,3 |
| Печенье | 25 | 104,3 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 62,2 | Компот из сушеных яблок | 200 | 41,7 |
| Итого: | 500 | 614,8 | Итого: | 750 | 735,3 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

| Вторник 14.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Пельмени из п/ф мясные с маслом | 180/10 | 404,0 | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 200 | 152,5 |
| Икра из баклажанов консервированная | 60 | 88,8 | Рагу из овощей | 150 | 155,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Голень куриная отварная | 90 | 213,9 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,2 | Зеленый горошек | 60 | 23,3 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Кисель | 200 | 109 |
| Итого: | 500 | 680,9 | Итого: | 750 | 800,6 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

| Среда 15.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Омлет паровой натуральный | 150 | 299,0 | Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне | 200 | 142,5 |
| Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 172,8 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 200,2 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52,0 | Биточки мясные | 90 | 300,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 78,7 |
| Итого: | 505 | 562,5 | Итого: | 750 | 828,2 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148,0 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |

Стоимость рациона: 140,00

| Четверг 16.02 | | | | | |
|--|------------|------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| Гуляш из птицы | 90 | 238,9 | Суп с рыбными консервами | 200 | 106,1 |
| Пюре из бобовых (горох) с маслом | 150 | 258,6 | Голубцы ленивые со сметанным соусом | 230 | 466,2 |
| Тушеная морковь с сыром | 60 | 88,3 | Морская капуста тушеная с овощами | 60 | 54,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 34,8 |
| Итого: | 550 | 771 | Итого: | 740 | 807,7 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

| Пятница 17.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|------------|
| Котлеты рыбные паровые | 90 | 156,8 | Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной на мясном бульоне | 200 | 172 |
| Рис отварной | 150 | 223,4 | Пельмени из п/ф мясные | 180/5 | 327,6 |
| Зеленый горошек | 60 | 23,3 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 39,8 | Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 78,7 |
| Итого: | 530 | 573,9 | Итого: | 705 | 685 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано

Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО

Утверждаю

ИП Аракелян В.Е.

**МЕНЮ**

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 13.02 -17.02.2023 г.

| Питание по типу Завтрака | | | Питание по типу Завтрака | | |
|--|----------------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|
| Наименование блюд | Выход, г Ккал. | | Наименование блюд | Выход, г Ккал. | |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 203,7 | Азу (свинина/говядина) | 200 | 322 |
| Печень по-строгановски | 90 | 170,6 | Тушеная морковь с сыром | 60 | 88,3 |
| Тушеная морковь с сыром | 60 | 88,3 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Компот из сушеных яблок | 200 | 41,7 | Компот из сушеных яблок | 200 | 41,7 |
| Итого: | 550 | 603,2 | Итого: | 510 | 598,5 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

| Вторник 14.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| Рагу из овощей | 150 | 155,4 | Капуста тушеная с морковью | 150 | 117,2 |
| Голень куриная отварная | 90 | 213,9 | Биточки рубленые из птицы паровые | 90 | 173,1 |
| Зеленый горошек | 60 | 23,3 | Зеленый горошек | 60 | 23,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Кисель | 200 | 109 | Кисель | 200 | 107 |
| Итого: | 550 | 648,1 | Итого: | 550 | 567,1 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

| Среда 15.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|------------|
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 200,2 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 240 | 365 |
| Биточки мясные | 90 | 300,1 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| Огурец соленый | 60 | 7,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 78,7 | Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 78,7 |
| Итого: | 550 | 685,7 | Итого: | 550 | 598 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |

Стоимость рациона: 85,00

| Четверг 16.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| Голубцы ленивые со сметанным соусом | 230 | 466,2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 235,3 |
| Морская капуста тушеная с овощами | 60 | 54,1 | Гуляш из свинины | 90 | 301,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Морская капуста тушеная с овощами | 60 | 54,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 34,8 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 34,8 |
| Итого: | 540 | 701,6 | Итого: | 550 | 724,3 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

| Пятница 17.02 | | | | | |
|--|------------|------------|---|------------|--------------|
| Пельмени из п/ф мясные | 180/5 | 327,6 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 150 | 258,6 |
| Огурец соленый | 60 | 7,8 | Оладьи из печени | 90 | 236,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 78,7 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 78,7 |
| Итого: | 310 | 513 | Итого: | 550 | 680,1 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО

Утверждаю
ИП Аракелян В.Е.



МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 13.02-17.02.2023 г.

| Наименование блюд | Выход, г Ккал. | | Наименование блюд | Выход, г Ккал. | |
|--|----------------|--------------|--|----------------|--------------|
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200 | 187,9 | Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной | 170/10/30 | 317,4 |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | Кукуруза консервированная | 60 | 23,3 |
| Масло (порциями) | 10 | 74,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Батон | 50 | 131 | Печенье | 25 | 104,3 |
| Печенье | 25 | 104,3 | Какао с молоком | 200 | 98,4 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 62,2 | | | |
| Итого: | 500 | 614,8 | Итого: | 525 | 602,8 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|--|------------|--------------|-----------------------------|------------|--------------|
| Вторник 14.02 | | | | | |
| Пельмени из п/ф мясные с маслом | 180/10 | 363,8 | Жаркое по-домашнему тушеное | 190 | 336,9 |
| Икра из баклажанов консервированная | 60 | 88,8 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,2 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,2 |
| Итого: | 500 | 640,7 | Итого: | 500 | 580,4 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|--|------------|--------------|---|------------|--------------|
| Среда 15.02 | | | | | |
| Омлет паровой натуральный | 150 | 299 | Запеканка манная с творогом и сгущенным молоком | 150/30 | 369 |
| Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 172,8 | Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 | Батон | 50 | 131 |
| Чай с сахаром | 200 | 34,8 | Чай с сахаром | 200 | 34,8 |
| Итого: | 505 | 558,6 | Итого: | 530 | 586,8 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|--|------------|------------|--------------------------------|------------|--------------|
| Четверг 16.02 | | | | | |
| Гуляш из птицы | 90 | 238,9 | Каша пшеничная жидкая молочная | 200 | 226,5 |
| Пюре из бобовых (горох) с маслом | 150 | 258,6 | Сыр (порциями) | 15 | 54,6 |
| Тушеная морковь с сыром | 60 | 88,3 | Масло (порциями) | 10 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Батон | 50 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Фрукты консервированные | 100 | 52 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Чай с сахаром | 200 | 34,8 |
| Итого: | 550 | 771 | Итого: | 575 | 573,9 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|--|------------|------------|-------------------------|------------|--------------|
| Пятница 17.02 | | | | | |
| Котлеты рыбные паровые | 90 | 156,8 | Омлет с сыром | 190 | 474,6 |
| Рис отварной | 150 | 223,4 | Зеленый горошек | 60 | 23,3 |
| Зеленый горошек | 60 | 23,3 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 | Чай с сахаром | 200 | 34,8 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 35,9 | | | |
| Итого: | 530 | 570 | Итого: | 500 | 631,6 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
по столовой MAOY "COШ № 9" НГО на 13.02-17.02.2023 г.



| Питание по типу Завтрака | | | Питание по типу Завтрака | | |
|--------------------------------------|----------------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|
| именование блюд | Выход, г Ккал. | | Наименование блюд | Выход, г Ккал. | |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 241,8 | Азу (свинина/говядина) | 200 | 322 |
| сечень по-строгановски | 100 | 190 | Тушеная морковь с сыром | 100 | 146,8 |
| тушеная морковь с сыром | 100 | 146,8 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| компот из сушеных яблок | 200 | 41,7 | Компот из сушеных яблок | 200 | 84,2 |
| Итого: | 630 | 719,2 | Итого: | 550 | 699,5 |

Стоимость рациона: 85,00

| Вторник 14.02 | | | | | |
|-------------------------|------------|------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| суп из овощей | 180 | 186 | Капуста тушеная с морковью | 180 | 140,6 |
| Голень куриная отварная | 100 | 237,7 | Биточки рубленые из птицы паровые | 100 | 193,7 |
| Зеленый горошек | 100 | 38,8 | Зеленый горошек | 100 | 38,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Кисель | 200 | 109 | Кисель | 200 | 107 |
| Итого: | 630 | 718 | Итого: | 630 | 626,6 |

Стоимость рациона: 85,00

| Среда 15.02 | | | | | |
|--------------------------------------|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 239,6 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 240 | 365 |
| Биточки мясные | 100 | 333,4 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| Огурец соленый | 100 | 13 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 78,7 | Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 78,7 |
| Итого: | 630 | 763,6 | Итого: | 590 | 603,2 |

Стоимость рациона: 85,00

| Четверг 16.02 | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| Голубцы ленивые со сметанным соусом | 230 | 466,2 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 282,2 |
| Морская капуста тушеная с овощами | 100 | 89,8 | Гуляш из свинины | 100 | 334,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Морская капуста тушеная с овощами | 100 | 89,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 34,8 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 77,4 |
| Итого: | 580 | 737,3 | Итого: | 630 | 883,1 |

Стоимость рациона: 85,00

| Пятница 17.02 | | | | | |
|---|------------|--------------|---|------------|---------------|
| Пельмени из п/ф мясные | 180/5 | 327,6 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 180 | 310,32 |
| Огурец соленый | 100 | 13 | Оладьи из печени | 100 | 262,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 78,7 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 78,7 |
| Итого: | 350 | 518,2 | Итого: | 630 | 763,72 |

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



М Е Н Ю

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,
семей, находящихся в социально опасном положении,
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 13.02-17.02.2023 г.

| Завтрак | | | Завтрак | | |
|--|----------------|--------------|--|----------------|--------------|
| именование блюд | Выход, г Ккал. | | Наименование блюд | Выход, г Ккал. | |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| аша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 235,4 | Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной | 170/10/30 | 317,4 |
| ыр (порциями) | 15 | 54,6 | Кукуруза консервированная | 100 | 38,8 |
| асло (порциями) | 10 | 74,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| атон | 50 | 131 | Печенье | 25 | 104,3 |
| печенье | 25 | 104,3 | Какао с молоком | 200 | 102,3 |
| ай с молоком или сливками | 200 | 62,2 | | | |
| Итого: | 550 | 662,3 | Итого: | 585 | 661,7 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|--------------|-----------------------------|------------|--------------|
| Вторник 14.02 | | | | | |
| Пельмени из п/ф мясные с маслом | 180/10 | 363,8 | Жаркое по-домашнему тушеное | 190 | 337 |
| Икра из баклажанов консервированная | 100 | 148 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 217,6 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,2 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Кофейный напиток с молоком | 200 | 93 |
| Итого: | 540 | 818,6 | Итого: | 540 | 589,5 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|---|------------|--------------|---|------------|--------------|
| Среда 15.02 | | | | | |
| Омлет паровой натуральный | 200 | 398,7 | Запеканка манная с творогом и сгущенным молоком | 200/30 | 458,5 |
| Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 172,8 | Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 | Батон | 50 | 131 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Чай с сахаром | 200 | 38,7 |
| Итого: | 555 | 662,2 | Итого: | 580 | 680,2 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|----------------------------------|------------|---------------|---|------------|--------------|
| Четверг 16.02 | | | | | |
| Гуляш из птицы | 100 | 265,44 | Каша пшеничная жидкая молочная | 250 | 283,1 |
| Пюре из бобовых (горох) с маслом | 180 | 310,32 | Сыр (порциями) | 15 | 54,6 |
| Тушеная морковь с сыром | 100 | 146,8 | Масло (порциями) | 10 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Батон | 50 | 131 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Чай с сахаром | 200 | 38,7 |
| Итого: | 630 | 907,76 | Итого: | 625 | 634,4 |

Стоимость рациона: 85,00

| | | | | | |
|-------------------------|------------|------------|----------------------|------------|------------|
| Пятница 17.02 | | | | | |
| Котлеты рыбные паровые | 100 | 174,2 | Омлет с сыром | 200 | 499,6 |
| Рис отварной | 180 | 268,1 | Зеленый горошек | 100 | 38,8 |
| Зеленый горошек | 100 | 23,3 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 | Чай с сахаром | 200 | 38,7 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 39,8 | | | |
| Итого: | 610 | 636 | Итого: | 550 | 676 |

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
№ столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 13.02-17.02.2023 г.

Аракелян
Вардан

| Завтрак | | | Обед | | |
|--|------------|--------------|---------------------------------|------------|--------------|
| Наименование блюд | Выход, г | Ккал. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал. |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| Зареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной | 170/10/30 | 317,4 | Суп из овощей на мясном бульоне | 250 | 165,1 |
| Кукуруза консервированная | 100 | 38,8 | Азу (свинина/говядина) | 200 | 322 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Гушеная морковь с сыром | 100 | 146,8 |
| Печенье | 25 | 104,3 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Какао с молоком | 200 | 102,3 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Компот из сушеных яблок | 200 | 45,5 |
| Итого: | 585 | 661,7 | Итого: | 800 | 825,9 |

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

| | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|

Стоимость рациона: 140,00

| Вторник 14.02 | | | | | |
|-----------------------------|------------|--------------|--|------------|------------|
| Наименование блюд | Выход, г | Ккал. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал. |
| Жаркое по-домашнему тушеное | 200 | 354,7 | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 250 | 190,6 |
| Огурец соленый | 100 | 13 | Капуста тушеная с морковью | 180 | 140,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Биточки рубленые из птицы паровые | 100 | 193,7 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Зеленый горошек | 100 | 38,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 93 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Кисель | 200 | 112,8 |
| Итого: | 550 | 607,2 | Итого: | 880 | 823 |

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

| | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|

Стоимость рациона: 140,00

| Среда 15.02 | | | | | |
|---|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Наименование блюд | Выход, г | Ккал. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал. |
| Запеканка манная с творогом и гущеным молоком | 200/30 | 458,5 | Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне | 250 | 178,1 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 240 | 365 |
| Батон | 50 | 131 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 82,5 |
| Итого: | 580 | 680,2 | Итого: | 840 | 785,1 |

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

| | | | | | |
|--------------------------------|-----|-----|--------------------------------|-----|-----|
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |
|--------------------------------|-----|-----|--------------------------------|-----|-----|

Стоимость рациона: 140,00

| Четверг 16.02 | | | | | |
|---|------------|--------------|-----------------------------------|------------|--------------|
| Наименование блюд | Выход, г | Ккал. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал. |
| Каша пшеничная жидкая молочная | 250 | 283,1 | Суп с рыбными консервами | 250 | 133 |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 282,2 |
| Масло (порциями) | 10 | 75 | Гуляш из свинины | 100 | 334,8 |
| Батон | 50 | 131 | Морская капуста тушеная с овощами | 100 | 89,8 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 38,7 |
| Итого: | 625 | 634,4 | Итого: | 880 | 977,4 |

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

| | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|

Стоимость рациона: 140,00

| Пятница 17.02 | | | | | |
|----------------------|------------|------------|--|------------|---------------|
| Наименование блюд | Выход, г | Ккал. | Наименование блюд | Выход, г | Ккал. |
| Омлет с сыром | 200 | 499,6 | Борщ с картофелем (свекольник) на мясном бульоне | 250 | 213 |
| Зеленый горошек | 100 | 38,8 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 180 | 310,32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Оладьи из печени | 100 | 262,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 82,5 |
| Итого: | 550 | 676 | Итого: | 880 | 980,52 |

Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)

| | | | | | |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
|-------------------------|-----|-----|-------------------------|-----|-----|

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5 - 11 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 13.02-17.02.2023 г.



| Завтрак | | | Обед | | |
|--|---------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|
| Наименование блюд | Выход, г Ккал | | Наименование блюд | Выход, г Ккал | |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| Саша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 235,4 | Суп из овощей на мясном бульоне | 250 | 165,1 |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 241,8 |
| Масло (порциями) | 10 | 74,8 | Печень по-строгановски | 100 | 190 |
| Батон | 50 | 131,0 | Тушеная морковь с сыром | 100 | 146,8 |
| Печенье | 25 | 104,3 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Чай с молоком или сливками | 200 | 66,1 | Компот из сушеных яблок | 200 | 45,5 |
| Итого: | 500 | 666,2 | Итого: | 750 | 888,1 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

| Вторник 14.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Пельмени из п/ф мясные с маслом | 180/10 | 363,8 | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 250 | 190,6 |
| Икра из баклажанов консервированная | 100 | 148,0 | Рагу из овощей | 180 | 186 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Голень куриная отварная | 100 | 237,7 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 93,0 | Зеленый горошек | 100 | 38,8 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Кисель | 200 | 112,8 |
| Итого: | 540 | 703,7 | Итого: | 880 | 912,4 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

| Среда 15.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Омлет паровой натуральный | 200 | 398,7 | Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне | 250 | 178,1 |
| Бутерброды с джемом или повидлом | 55 | 172,8 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 239,6 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52,0 | Биточки мясные | 100 | 333,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 82,5 |
| Итого: | 555 | 662,2 | Итого: | 880 | 945,5 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148,0 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |

Стоимость рациона: 140,00

| Четверг 16.02 | | | | | |
|--|------------|---------------|-------------------------------------|------------|--------------|
| Гуляш из птицы | 100 | 265,4 | Суп с рыбными консервами | 250 | 133 |
| Пюре из бобовых (горох) с маслом | 180 | 310,3 | Голубцы ленивые со сметанным соусом | 230 | 466,2 |
| Тушеная морковь с сыром | 100 | 146,8 | Морская капуста тушеная с овощами | 100 | 89,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 38,7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 38,7 |
| Итого: | 630 | 907,76 | Итого: | 830 | 874,2 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

| Пятница 17.02 | | | | | |
|--|------------|--------------|--|------------|------------|
| Котлеты рыбные паровые | 100 | 174,2 | Борщ с картофелем (свекольник) на мясном бульоне | 250 | 213 |
| Рис отварной | 180 | 268,1 | Пельмени из п/ф мясные | 180/5 | 327,6 |
| Зеленый горошек | 100 | 23,3 | Огурец соленый | 100 | 13 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 130,6 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 39,8 | Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 82,5 |
| Итого: | 610 | 636,0 | Итого: | 600 | 735 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116,0 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____

МЕНЮ

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО 13.02-17.02.2023

| Завтрак | | | Обед | | |
|--|------------|--------------|--|------------|--------------|
| Наименование блюда | Выход, г | Ккал. | Наименование блюда | Выход, г | Ккал. |
| Понедельник 13.02 | | | | | |
| Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной | 170/10/30 | 317,4 | Суп из овощей на мясном бульоне | 200 | 132,1 |
| Сукуруза консервированная | 60 | 23,3 | Азу (свинина/говядина) | 200 | 322 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Тушеная морковь с сыром | 60 | 88,3 |
| Печенье | 25 | 104,3 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| Какао с молоком | 200 | 98,4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Компот из сушеных яблок | 200 | 41,7 |
| Итого: | 525 | 602,8 | Итого: | 710 | 730,6 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
| Стоимость рациона: 140,00 | | | | | |
| Вторник 14.02 | | | | | |
| Жаркое по-домашнему тушеное | 190 | 336,9 | Рассольник Ленинградский на мясном бульоне | 200 | 152,5 |
| Огурец соленый | 60 | 7,8 | Капуста тушеная с морковью | 150 | 117,2 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 | Биточки рубленые из птицы паровые | 90 | 173,1 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 | Зеленый горошек | 60 | 23,3 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,2 | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Кисель | 200 | 107 |
| Итого: | 500 | 580,4 | Итого: | 750 | 719,6 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
| Стоимость рациона: 140,00 | | | | | |
| Среда 15.02 | | | | | |
| Запеканка манная с творогом и сгущенным молоком | 150/30 | 369 | Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне | 200 | 142,5 |
| Фрукты консервированные (Ананас/персик) | 100 | 52 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 240 | 365 |
| Батон | 50 | 131 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 34,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 59,4 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 87,1 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод вишня | 200 | 78,7 |
| Итого: | 530 | 586,8 | Итого: | 750 | 740,5 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 200 | 148 |
| Стоимость рациона: 140,00 | | | | | |
| Четверг 16.02 | | | | | |
| Каша пшеничная жидкая молочная | 200 | 226,5 | Суп с рыбными консервами | 200 | 106,1 |
| Сыр (порциями) | 15 | 54,6 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 235,3 |
| Масло (порциями) | 10 | 75 | Гуляш из свинины | 90 | 301,2 |
| Батон | 50 | 131 | Морская капуста тушеная с овощами | 60 | 54,1 |
| Фрукты консервированные | 100 | 52 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 34,8 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 34,8 |
| Итого: | 575 | 573,9 | Итого: | 750 | 830,4 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
| Стоимость рациона: 140,00 | | | | | |
| Пятница 17.02 | | | | | |
| Омлет с сыром | 190 | 474,6 | Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной на мясном бульоне | 210 | 172 |
| Зеленый горошек | 60 | 23,3 | Пюре из бобовых (горох) с маслом | 150 | 258,6 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 | Оладьи из печени | 90 | 236,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 34,8 | Огурец соленый | 60 | 7,8 |
| | | | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,9 |
| | | | Компот из свежемороженых ягод смородина | 200 | 78,7 |
| Итого: | 500 | 631,6 | Итого: | 760 | 852,1 |
| Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник) | | | | | |
| Молоко цельное питьевое | 200 | 116 | Молоко цельное питьевое | 200 | 116 |
| Стоимость рациона: 140,00 | | | | | |

Подпись: Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____