

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО 30.01-03.02.2022

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 30.01</b>					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	187,9	Суп из овощей на мясном бульоне	200	132,1
Сыр (порциями)	15	54,6	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203,7
Масло (порциями)	10	74,8	Печень по-строгановски	90	170,6
Батон	50	131,0	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
Печенье	25	104,3	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с молоком или сливками	200	62,2	Компот из сушеных яблок	200	41,7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>614,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>735,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Вторник 31.01</b>					
Пельмени из п/ф мясные с маслом	180/10	404,0	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	200	152,5
Икра из баклажанов консервированная	60	88,8	Рагу из овощей	150	155,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Голень куриная отварная	90	213,9
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Зеленый горошек	60	23,3
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кисель	200	109
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>680,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>800,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 01.02</b>					
Омлет паровой натуральный	150	299,0	Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне	200	142,5
Бутерброды с джемом или повидлом	55	172,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	200,2
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52,0	Биточки мясные	90	300,1
Чай с сахаром	200	38,7	Огурец соленый	60	7,8
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод вишня	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>562,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>828,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 02.02</b>					
Гуляш из птицы	90	238,9	Суп с рыбными консервами	200	106,1
Пюре из бобовых (горох) с маслом	150	258,6	Голубцы ленивые со сметанным соусом	230	466,2
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Морская капуста тушеная с овощами	60	54,1
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Чай с сахаром	200	38,7	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>771</b>	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>807,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 03.02</b>					
Котлеты рыбные паровые	90	156,8	Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной на мясном бульоне	200	172
Рис отварной	150	223,4	Пельмени из п/ф мясные	180/5	327,6
Зеленый горошек	60	23,3	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб пшеничный	30	130,6	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром и лимоном	200	39,8	Компот из свежемороженых ягод смородина	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>573,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>685</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО 30.01-03.02.2023

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г/Класс		Наименование блюд	Выход, г/Класс	
<b>Понедельник 30.01</b>					
Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной	170/10/30	317,4	Суп из овощей на мясном бульоне	200	132,1
Кукуруза консервированная	60	23,3	Азу (свинина/говядина)	200	322
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
Печенье	25	104,3	Хлеб пшеничный	20	87,1
Какао с молоком	200	98,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Компот из сушеных яблок	200	41,7
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>602,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>730,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Вторник 31.01</b>					
Жаркое по-домашнему тушеное	190	336,9	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	200	152,5
Огурец соленый	60	7,8	Капуста тушеная с морковью	150	117,2
Хлеб пшеничный	20	87,1	Биточки рубленые из птицы паровые	90	173,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Зеленый горошек	60	23,3
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кисель	200	107
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>580,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>719,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 01.02</b>					
Запеканка манная с творогом и сгущенным молоком	150/30	369	Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне	200	142,5
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	365
Батон	50	131	Огурец соленый	60	7,8
Чай с сахаром	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Компот из свежемороженых ягод вишня	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>586,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>740,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 02.02</b>					
Каша пшеничная жидкая молочная	200	226,5	Суп с рыбными консервами	200	106,1
Сыр (порциями)	15	54,6	Каша рассыпчатая гречневая	150	235,3
Масло (порциями)	10	75	Гуляш из свинины	90	301,2
Батон	50	131	Морская капуста тушеная с овощами	60	54,1
Фрукты консервированные	100	52	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>573,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>830,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 03.02</b>					
Омлет с сыром	190	474,6	Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной на мясном бульоне	210	172
Зеленый горошек	60	23,3	Пюре из бобовых (горох) с маслом	150	258,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Оладьи из пчени	90	236,1
Чай с сахаром	200	34,8	Огурец соленый	60	7,8
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод смородина	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>631,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>852,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00



**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, пребывавших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5 - 11 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 30.01-03.02.2023 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюда	Выход, г	Ккал.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 30.01</b>					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	235,4	Суп из овощей на мясном бульоне	250	144,1
Сыр (порциями)	15	54,6	Макаронные изделия отварные с маслом	180	241,8
Масло (порциями)	10	74,8	Печень по-строгановски	100	190
Батон	50	131,0	Тушеная морковь с сыром	100	146,8
Печенье	25	104,3	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с молоком или сливками	200	66,1	Компот из сушеных яблок	200	45,5
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>666,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>888,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 140,00</b>					
<b>Вторник 31.01</b>					
Пельмени из п/ф мясные с маслом	180/10	363,8	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	250	190,6
Икра из баклажанов консервированная	100	148,0	Рагу из овощей	180	186
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Голень куриная отварная	100	237,7
Кофейный напиток с молоком	200	93,0	Зеленый горошек	100	38,8
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кисель	200	112,8
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>703,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>912,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 140,00</b>					
<b>Среда 01.02</b>					
Омлет паровой натуральный	200	398,7	Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне	250	178,1
Бутерброды с джемом или повидлом	55	172,8	Макаронные изделия отварные с маслом	180	239,6
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52,0	Биточки мясные	100	333,4
Чай с сахаром	200	38,7	Огурец соленый	100	13
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод вишня	200	82,5
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>662,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>945,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148,0	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
<b>Стоимость рациона: 140,00</b>					
<b>Четверг 02.02</b>					
Гуляш из птицы	100	265,4	Суп с рыбными консервами	250	133
Пюре из бобовых (горох) с маслом	180	310,3	Голубцы ленивые со сметанным соусом	230	466,2
Тушеная морковь с сыром	100	146,8	Морская капуста тушеная с овощами	100	89,8
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Чай с сахаром	200	38,7	Компот из смеси сухофруктов	200	38,7
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>907,76</b>	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>874,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 140,00</b>					
<b>Пятница 03.02</b>					
Котлеты рыбные паровые	100	174,2	Борщ с картофелем (свекольник) на мясном бульоне	250	213
Рис отварной	180	268,1	Пельмени из п/ф мясные	180/5	327,6
Зеленый горошек	100	23,3	Огурец соленый	100	13
Хлеб пшеничный	30	130,6	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром и лимоном	200	39,8	Компот из свежемороженых ягод смородина	200	82,5
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>636,0</b>	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>735</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116,0	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 140,00</b>					

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 4 классе по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 30.01-03.02.2023 г.

Завтрак			Обед		
Наименование блюда	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 30.01</b>					
Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной	170/10/30	317,4	Суп из овощей на мясном бульоне	250	165,1
Кукуруза консервированная	100	38,8	Азу (свинина/говядина)	200	322
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Тушеная морковь с сыром	100	146,8
Печенье	25	104,3	Хлеб пшеничный	20	87,1
Какао с молоком	200	102,3	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Компот из сушеных яблок	200	45,5
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>661,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>825,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Вторник 31.01</b>					
Жаркое по-домашнему тушеное	200	354,7	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне	250	190,6
Огурец соленый	100	13	Капуста тушеная с морковью	180	140,6
Хлеб пшеничный	20	87,1	Биточки рубленые из птицы паровые	100	193,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Зеленый горошек	100	38,8
Кофейный напиток с молоком	200	93	Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кисель	200	112,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>607,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>823</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 01.02</b>					
Запеканка манная с творогом и сгущенным молоком	200/30	458,5	Щи зеленые из морской капусты на курином бульоне	250	178,1
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	365
Батон	50	131	Огурец соленый	100	13
Чай с сахаром	200	38,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Компот из свежемороженых ягод вишня	200	82,5
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>680,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>785,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 02.02</b>					
Каша пшеничная жидкая молочная	250	283,1	Суп с рыбными консервами	250	133
Сыр (порциями)	15	54,6	Каша рассыпчатая гречневая	180	282,2
Масло (порциями)	10	75	Гуляш из свинины	100	334,8
Батон	50	131	Морская капуста тушеная с овощами	100	89,8
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром	200	38,7	Компот из смеси сухофруктов	200	38,7
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>634,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>977,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 03.02</b>					
Омлет с сыром	200	499,6	Борщ с картофелем (свекольник) на мясном бульоне	250	213
Зеленый горошек	100	38,8	Пюре из бобовых (горох) с маслом	180	310,32
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Оладьи из печени	100	262,8
Чай с сахаром	200	38,7	Огурец соленый	100	13
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод смородина	200	82,5
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>676</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>980,52</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО



Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**

для детей, обучающихся в 1–4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 30.01-03.02.2023 г.

Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 30.01</b>					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	187,9	Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной	170/10/30	317,4
Сыр (порциями)	15	54,6	Кукуруза консервированная	60	23,3
Масло (порциями)	10	74,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Батон	50	131	Печенье	25	104,3
Печенье	25	104,3	Какао с молоком	200	98,4
Чай с молоком или сливками	200	62,2			
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>614,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>602,8</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 85,00</b>					
<b>Вторник 31.01</b>					
Пельмени из п/ф мясные с маслом	180/10	363,8	Жаркое по-домашнему тушеное	190	336,9
Икра из баклажанов консервированная	60	88,8	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	20	87,1
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кофейный напиток с молоком	200	89,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>640,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>580,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 85,00</b>					
<b>Среда 01.02</b>					
Омлет паровой натуральный	150	299	Запеканка манная с творогом и гущеным молоком	150/30	369
Бутерброды с джемом или повидлом	55	172,8	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Батон	50	131
Чай с сахаром	200	34,8	Чай с сахаром	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>558,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>586,8</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148
<b>Стоимость рациона: 85,00</b>					
<b>Четверг 02.02</b>					
Гуляш из птицы	90	238,9	Каша пшеничная жидкая молочная	200	226,5
Пюре из бобовых (горох) с маслом	150	258,6	Сыр (порциями)	15	54,6
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Масло (порциями)	10	75
Хлеб пшеничный	20	87,1	Батон	50	131
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Фрукты консервированные	100	52
Чай с сахаром	200	38,7	Чай с сахаром	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>771</b>	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>573,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 85,00</b>					
<b>Пятница 03.02</b>					
Котлеты рыбные паровые	90	156,8	Омлет с сыром	190	474,6
Рис отварной	150	223,4	Зеленый горошек	60	23,3
Зеленый горошек	60	23,3	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Хлеб пшеничный	30	130,6	Чай с сахаром	200	34,8
Чай с сахаром и лимоном	200	35,9			
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>570</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>631,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116
<b>Стоимость рациона: 85,00</b>					

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 30.01 -03.02.2023 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 30.01</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	150	203,7	Азу (свинина/говядина)	200	322
Печень по-строгановски	90	170,6	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Компот из сушеных яблок	200	41,7	Компот из сушеных яблок	200	41,7
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>603,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>598,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Вторник 31.01</b>					
Рагу из овощей	150	155,4	Капуста тушеная с морковью	150	117,2
Голень куриная отварная	90	213,9	Биточки рубленые из птицы паровые	90	173,1
Зеленый горошек	60	23,3	Зеленый горошек	60	23,3
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Кисель	200	109	Кисель	200	107
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>648,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>567,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Среда 01.02</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	150	200,2	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	365
Биточки мясные	90	300,1	Огурец соленый	60	7,8
Огурец соленый	60	7,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	20	87,1
Компот из свежемороженых ягод вишня	200	78,7	Компот из свежемороженых ягод вишня	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>685,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>598</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 85,00

<b>Четверг 02.02</b>					
Голубцы ленивые со сметанным соусом	230	466,2	Каша рассыпчатая гречневая	150	235,3
Морская капуста тушеная с овощами	60	54,1	Гуляш из свинины	90	301,2
Хлеб пшеничный	20	87,1	Морская капуста тушеная с овощами	60	54,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>701,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>724,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Пятница 03.02</b>					
Пельмени из п/ф мясные	180/5	327,6	Пюре из бобовых (горох) с маслом	150	258,6
Огурец соленый	60	7,8	Оладьи из печени	90	236,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Огурец соленый	60	7,8
Компот из свежемороженых ягод смородина	200	78,7	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод смородина	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>513</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>680,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_





### МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 30.01-03.02.2023 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 30.01</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	180	241,8	Азу (свинина/говядина)	200	322
Печень по-строгановски	100	190	Тушеная морковь с сыром	100	146,8
Тушеная морковь с сыром	100	146,8	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Компот из сушеных яблок	200	41,7	Компот из сушеных яблок	200	84,2
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>719,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>699,5</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Вторник 31.01</b>					
Рагу из овощей	180	186	Капуста тушеная с морковью	180	140,6
Голень куриная отварная	100	237,7	Биточки рубленые из птицы паровые	100	193,7
Зеленый горошек	100	38,8	Зеленый горошек	100	38,8
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Кисель	200	109	Кисель	200	107
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>718</b>	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>626,6</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Среда 01.02</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	180	239,6	Рыба запеченная с картофелем по-русски	240	365
Биточки мясные	100	333,4	Огурец соленый	100	13
Огурец соленый	100	13	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	20	87,1
Компот из свежемороженых ягод вишня	200	78,7	Компот из свежемороженых ягод вишня	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>763,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>603,2</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Четверг 02.02</b>					
Голубцы ленивые со сметанным соусом	230	466,2	Каша рассыпчатая гречневая	180	282,2
Морская капуста тушеная с овощами	100	89,8	Гуляш из свинины	100	334,8
Хлеб пшеничный	20	87,1	Морская капуста тушеная с овощами	100	89,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	77,4
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>737,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>883,1</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Пятница 03.02</b>					
Пельмени из п/ф мясные	180/5	327,6	Пюре из бобовых (горох) с маслом	180	310,32
Огурец соленый	100	13	Оладьи из печени	100	262,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Огурец соленый	100	13
Компот из свежемороженых ягод смородина	200	78,7	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод смородина	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>518,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>763,72</b>

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



### МЕНЮ

для обучающихся 5 -11 классов из многодетных семей,  
семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума,  
семей, находящихся в социально опасном положении,  
детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 30.01-03.02.2023 г.

Завтрак		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 30.01</b>					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	235,4	Вареники с картофелем (п/ф) отварные с маслом и сметаной	170/10/30	317,4
Сыр (порциями)	15	54,6	Кукуруза консервированная	100	38,8
Масло (порциями)	10	74,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Батон	50	131	Печенье	25	104,3
Печенье	25	104,3	Какао с молоком	200	102,3
Чай с молоком или сливками	200	62,2			
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>662,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>661,7</b>

Стоимость рациона: 85,00

Завтрак		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Вторник 31.01</b>					
Пельмени из п/ф мясные с маслом	180/10	363,8	Жаркое по-домашнему тушеное	190	337
Икра из баклажанов консервированная	100	148	Огурец соленый	100	13
Хлеб пшеничный	50	217,6	Хлеб пшеничный	20	87,1
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Кофейный напиток с молоком	200	93
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>818,6</b>	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>589,5</b>

Стоимость рациона: 85,00

Завтрак		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Среда 01.02</b>					
Омлет паровой натуральный	200	398,7	Запеканка манная с творогом и сгущенным молоком	200/30	458,5
Бутерброды с джемом или повидлом	55	172,8	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Батон	50	131
Чай с сахаром	200	38,7	Чай с сахаром	200	38,7
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>662,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>680,2</b>

Стоимость рациона: 85,00

Завтрак		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Четверг 02.02</b>					
Гуляш из птицы	100	265,4	Каша пшеничная жидкая молочная	250	283,1
Пюре из бобовых (горох) с маслом	180	310,3	Сыр (порциями)	15	54,6
Тушеная морковь с сыром	100	146,8	Масло (порциями)	10	75
Хлеб пшеничный	20	87,1	Батон	50	131
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Чай с сахаром	200	38,7	Чай с сахаром	200	38,7
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>907,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>634,4</b>

Стоимость рациона: 85,00

Завтрак		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Пятница 03.02</b>					
Котлеты рыбные паровые	100	174,2	Омлет с сыром	200	499,6
Рис отварной	180	268,1	Зеленый горошек	100	38,8
Зеленый горошек	100	23,3	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Хлеб пшеничный	30	130,6	Чай с сахаром	200	38,7
Чай с сахаром и лимоном	200	39,8			
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>636</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>676</b>

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_