

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО с 04.09 по 08.09 1 недели выбор 1

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г Ккал		Наименование блюд	Выход, г Ккал	
<b>Понедельник 04.09</b>					
Кажа жидкая молочная из манной крупы	200	202,3	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	200	172,5
Сыр (порциями)	15	54,6	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203,3
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Оладьи из печени	90	236,1
Чай с сахаром	200	34,8	Свекла отварная с маслом	60	56,1
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>568,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>801,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 05.09</b>					
Омлет с зеленым горошком	190	396,1	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	146,9
Кукуруза консервированная	60	23,3	Каша рассыпчатая гречневая	150	235,3
Хлеб пшеничный	20	87,1	Гуляш из отваной говядины	90	210,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Капуста тушеная	60	52,2
Какао с молоком	200	98,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Напиток из кураги	200	69,5
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>664,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>813,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 06.09</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	150/5/20	362,2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	144,5
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Пюре картофельное	150	146,3
Кондитерское изделие	30	106,2	Рыба (филе) припущенная	90	229,2
Чай с сахаром	200	34,8	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>555,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>785,9</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	164,5	Суп Крестьянский с купой на мясном бульоне	200	130,6
Сыр (порциями)	15	54,6	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Биточки рубленые из птицы паровые	90	173,1
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Кукуруза консервированная	60	23,3
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Напиток из плодов шиповника	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>585,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>766,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	90/30	126,7	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	146,5
Пюре картофельное	150	146,3	Плов из отварного мяса	200	512,2
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб пшеничный	50	217,7	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>613,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>800,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО



Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



### МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1 – 4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 04.09-08.09.2023 г.

Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 04.09</b>					
Кажа жидкая молочная из манной крупы	200	202,3	Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	150/5/20	362,2
Сыр (порциями)	15	54,6	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8
Чай с сахаром	200	34,8	Чай с сахаром и лимоном	200	35,9
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>568,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>633</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Омлет с зеленым горошком	190	396,1	Тефтели рыбные тушеные	110	128,22
Кукуруза консервированная	60	23,3	Картофельное пюре	150	249,7
Хлеб пшеничный	20	87,1	Кукуруза консервированная	60	23,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб пшеничный	20	87,1
Какао с молоком	200	98,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Чай с сахаром	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>664,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>582,52</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Среда 06.09</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	150/5/20	362,2	Хлебцы из печени	90	197,4
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Каша гречневая рассыпчатая	150	267,2
Кондитерское изделие	30	106,2	Свекла отварная с маслом	60	56,1
Чай с сахаром	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Чай с сахаром	200	34,8
			Кондитерское изделие	30	106,2
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>555,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>721,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	164,5	Запеканка рисовая из творога с молочным соусом	150/30	336,6
Сыр (порциями)	15	54,6	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Хлеб пшеничный	30	130,6
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Кофейный напиток с молоком	200	89,2
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>585,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>608,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	90/30	126,7	Омлет с овощами	190	307,4
Пюре картофельное	150	146,3	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб пшеничный	50	217,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Чай с сахаром	200	34,8	Чай с молоком или сливками	200	62,2
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>613,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>604,4</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир



**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 1 - 4 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО с 04.09 по 08.09 1 неделя выбор 2

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 04.09</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	150/5/20	362,2	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	200	172,5
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	90/30	137,2
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Пюре картофельное	150	146,3
Чай с сахаром и лимоном	200	35,9	Свекла отварная с маслом	60	56,1
			Хлеб пшеничный	50	217,7
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>726,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>764,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Тефтели рыбные тушеные	110	128,22	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	200	146,9
Картофельное пюре	150	249,7	Тефтели мясные со сметанным соусом	230	436
Кукуруза консервированная	60	23,3	Капуста тушеная	60	52,2
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Напиток из кураги	200	69,5
Чай с сахаром	200	34,8			
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>582,52</b>	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>803,5</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 06.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Хлебцы из печени	90	197,4	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	144,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	267,2	Пюре из бобовых (горох) с маслом	150	258,6
Свекла отварная с маслом	60	56,1	Котлеты домашние	90	201,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
Чай с сахаром	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Кондитерское изделие	30	106,2	Компот из свежемороженых ягод	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>721,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>870,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Запеканка рисовая из творога с молочным соусом	150/30	336,6	Суп Крестьянский с купой на мясном бульоне	200	130,6
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Рагу из овощей	150	155,4
Хлеб пшеничный	30	130,6	Голень отварная	90	213,9
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Кукуруза консервированная	60	23,3
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Напиток из плодов шиповника	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>608,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>759,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Омлет с овощами	190	307,4	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	146,5
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Пельмени из п/ф мясные	180/10	483
Хлеб пшеничный	20	87,1	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб пшеничный	20	87,1
Чай с молоком или сливками	200	62,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>604,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>818,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

Согласовано  
Директор МАОУ "СОШ № 9" НГО



*[Signature]*

Утверждаю  
ИП Аракелян В.Е.



### МЕНЮ

для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей – инвалидов)  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 04.09-08.09.2023 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюда	Выход, г Ккал.		Наименование блюда	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 04.09</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	150	203,3	Котлеты рыбные любительские со сметанным	90/30	137,2
Оладьи из пчени	90	236,1	Пюре картофельное	150	146,3
Свекла отварная с маслом	60	56,1	Свекла отварная с маслом	60	56,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	50	217,7
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>851,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>592,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Каша рассыпчатая гречневая	150	235,3	Тефтели мясные со сметанным соусом	230	436
Гуляш из отваной говядины	90	210,9	Капуста тушеная	60	52,2
Капуста тушеная	60	52,2	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Напиток из кураги	200	69,5
Напиток из кураги	200	69,5			
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>666,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>656,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Среда 06.09</b>					
Пюре картофельное	150	146,3	Пюре из бобовых (горох) с маслом	150	258,6
Рыба (филе) припущенная	90	229,2	Котлеты домашние	90	201,6
Тушеная морковь с сыром	60	88,3	Тушеная морковь с сыром	60	88,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженнх ягод	200	78,7	Компот из свежемороженнх ягод	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>641,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>726,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 85,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	150	203	Рагу из овощей	150	155,4
Биточки рубленые из птицы паровые	90	173,1	Голень отварная	90	213,9
Кукуруза консервированная	60	23,3	Кукуруза консервированная	60	23,3
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Напиток из плодов шиповника	200	89,9	Напиток из плодов шиповника	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>635,8</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>629</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Плов из отварного мяса	200	512,2	Пельмени из п/ф мясные	180/10	483
Огурец соленый	60	7,8	Огурец соленый	60	7,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	20	87,1
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>653,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>672,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер

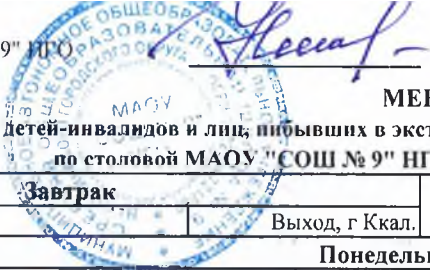
*[Signature]*

Повар-бригадир

*[Signature]*

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5 - 11 классах по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО с 04.09 по 08.09 1 неделя выбор 1



Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 04.09</b>					
Кажа жидкая молочная из манной крупы	250	252,9	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	250	215,6
Сыр (порциями)	15	54,6	Макаронные изделия отварные с маслом	180	244
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Оладьи из печени	100	262,3
Чай с сахаром	200	34,8	Свекла отварная с маслом	100	94
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>619,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>949,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Омлет с зеленым горошком	200	416,9	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	183,6
Пюре картофельное	180	175,6	Каша рассыпчатая гречневая	180	282
Хлеб пшеничный	20	87,1	Гуляш из отварной говядины	100	243,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Капуста тушеная	100	87
Какао с молоком	200	98,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Напиток из кураги	200	69,5
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>837,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>964,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 06.09</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	180/5/20	424,3	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250	181
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Пюре картофельное	180	175,6
Кондитерское изделие	30	106,2	Рыба (филе) припущенная	100	254,7
Чай с сахаром	200	34,8	Тушеная морковь с сыром	100	147,2
			Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
			Компот из свежемороженых ягод	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>617,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>936,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	250	205,6	Суп Крестьянский с купой на мясном бульоне	250	163,3
Сыр (порциями)	15	54,6	Макаронные изделия отварные с маслом	150	203
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Биточки рубленые из птицы паровые	90	173,1
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Кукуруза консервированная	100	38,8
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Напиток из плодов шиповника	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>626,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>814,6</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	100/30	117	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	183,1
Пюре картофельное	180	175,6	Плов из отварного мяса	200	512,2
Тушеная морковь с сыром	100	147,2	Огурец соленый	100	13
Хлеб пшеничный	50	217,7	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Чай с сахаром	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>692,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>842</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир

**МЕНЮ**

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и лиц, прибывших в экстренном массовом порядке, обучающихся в 5 - 11 классах  
по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО с 04.09 по 08.09 1 неделя выбор 2

Завтрак			Обед		
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
<b>Понедельник 04.09</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	170/5/20	403,6	Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясном бульоне	250	215,6
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	100/30	148,6
Батон	30	78,6	Пюре картофельное	180	175,6
Печенье	25	104,3	Свекла отварная с маслом	100	94
Чай с сахаром и лимоном	200	35,9	Хлеб пшеничный	50	217,7
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>674,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>886,3</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Тефтели рыбные тушеные	110	128,22	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	250	183,6
Пюре картофельное	180	175,6	Тефтели мясные со сметанным соусом	230	436
Свекла отварная с маслом	100	94	Капуста тушеная	100	87
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Напиток из кураги	200	69,5
Чай с сахаром	200	34,8			
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>579,12</b>	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>875</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Среда 06.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Хлебцы из печени	100	219,3	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250	181
Каша гречневая рассыпчатая	180	320,6	Пюре из бобовых (горох) с маслом	180	310,3
Свекла отварная с маслом	100	94	Котлеты домашние	100	224
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Тушеная морковь с сыром	100	147,2
Чай с сахаром	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Кондитерское изделие	30	106,2	Компот из свежемороженых ягод	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>834,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>1040,1</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148	Напиток кисломолочный "Снежок"	200	148

Стоимость рациона: 140,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Запеканка рисовая из творога с молочным соусом	150/50	357,1	Суп Крестьянский с купой на мясном бульоне	250	163,3
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Рагу из овощей	180	186,5
Хлеб пшеничный	30	130,6	Голень отварная	100	237,7
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Кукуруза консервированная	100	38,8
			Хлеб пшеничный	20	87,1
			Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Напиток из плодов шиповника	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>628,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>862,7</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Наименование блюд	Выход, г	Ккал.	Наименование блюд	Выход, г	Ккал.
Омлет с овощами	200	323,6	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	183,1
Тушеная морковь с сыром	100	147,2	Пельмени из п/ф мясные	200/10	533,8
Хлеб пшеничный	20	87,1	Огурец соленый	100	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб пшеничный	20	87,1
Чай с молоком или сливками	200	62,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>679,5</b>	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>911,2</b>
Дополнительное питание (либо второй завтрак, либо полдник)					
Молоко цельное питьевое	200	116	Молоко цельное питьевое	200	116

Стоимость рациона: 140,00



### МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей, семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, семей, находящихся в социально опасном положении, детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях) по столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 04.09-08.09.2023 г.

Питание по типу Завтрака			Питание по типу Завтрака		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 04.09</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	180	244	Котлеты рыбные любительские со	100/30	148,6
Оладьи из печени	100	262,3	Пюре картофельное	180	175,6
Свекла отварная с маслом	100	94	Свекла отварная с маслом	100	94
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	50	217,7
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>734</b>	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>670,7</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Каша рассыпчатая гречневая	180	282	Тефтели мясные со сметанным соусом	230	436
Гуляш из отваной говядины	100	243,3	Капуста тушеная	100	87
Капуста тушеная	100	87	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Напиток из кураги	200	69,5
Напиток из кураги	200	69,5			
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>780,7</b>	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>691,4</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Среда 06.09</b>					
Пюре картофельное	180	175,6	Пюре из бобовых (горох) с маслом	180	310,3
Рыба (филе) припущенная	100	254,7	Котлеты домашние	100	224
Тушеная морковь с сыром	100	147,2	Тушеная морковь с сыром	100	147,2
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9
Компот из свежемороженых ягод	200	78,7	Компот из свежемороженых ягод	200	78,7
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>755,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>859,1</b>


Стоимость рациона: 85,00


<b>Четверг 07.09</b>					
Макаронные изделия отварные с маслом	150	203	Рагу из овощей	180	186,5
Биточки рубленые из птицы паровые	90	173,1	Голень отварная	100	237,7
Кукуруза консервированная	100	38,8	Кукуруза консервированная	100	38,8
Хлеб пшеничный	20	87,1	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Напиток из плодов шиповника	200	89,9	Напиток из плодов шиповника	200	89,9
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>651,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>699,4</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Плов из отварного мяса	200	512,2	Пельмени из п/ф мясные	200/10	533,8
Огурец соленый	100	13	Огурец соленый	100	13
Хлеб ржано-пшеничный	50	98,9	Хлеб пшеничный	20	87,1
Компот из смеси сухофруктов	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Компот из смеси сухофруктов	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>658,9</b>	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>728,1</b>

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер 

Повар-бригадир 



### МЕНЮ

для обучающихся 5 - 11 классов из многодетных семей, семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, семей, находящихся в социально опасном положении, детей – сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях)  
из столовой МАОУ "СОШ № 9" НГО на 04.09 -08.09.2023 г.

Завтрак			Завтрак		
Наименование блюд	Выход, г Ккал.		Наименование блюд	Выход, г Ккал.	
<b>Понедельник 04.09</b>					
Кажа жидкая молочная из манной крупы	250	252,9	Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	170/5/20	403,6
Сыр (порциями)	15	54,6	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8
Чай с сахаром	200	34,8	Чай с сахаром и лимоном	200	35,9
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>619,1</b>	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>768,3</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Вторник 05.09</b>					
Омлет с зеленым горошком	200	416,9	Тефтели рыбные тушеные	110	128,22
Пюре картофельное	180	175,6	Пюре картофельное	180	175,6
Хлеб пшеничный	20	87,1	Свекла отварная с маслом	100	94
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	Хлеб пшеничный	20	87,1
Какао с молоком	200	98,4	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Чай с сахаром	200	34,8
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>837,4</b>	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>579,12</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Среда 06.09</b>					
Вареники с творогом (п/ф) отварные с маслом и сметаной	180/5/20	424,3	Хлебцы из пшеницы	100	219,3
Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52	Каша гречневая рассыпчатая	180	320,6
Кондитерское изделие	30	106,2	Свекла отварная с маслом	100	94
Чай с сахаром	200	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
			Чай с сахаром	200	34,8
			Кондитерское изделие	30	106,2
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>617,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>834,3</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Четверг 07.09</b>					
Каша овсяная "Геркулес" жидкая	250	205,6	Запеканка рисовая из творога с молочным соусом	150/50	357,1
Сыр (порциями)	15	54,6	Фрукты консервированные (Ананас/персик)	100	52
Бутерброд с джемом/повидлом	85	276,8	Хлеб пшеничный	30	130,6
Кофейный напиток с молоком	200	89,2	Кофейный напиток с молоком	200	89,2
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>626,2</b>	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>628,9</b>

Стоимость рациона: 85,00

<b>Пятница 08.09</b>					
Котлеты рыбные любительские со сметанным соусом	100/30	117	Омлет с овощами	200	323,6
Пюре картофельное	180	175,6	Тушеная морковь с сыром	100	147,2
Тушеная морковь с сыром	100	147,2	Хлеб пшеничный	20	87,1
Хлеб пшеничный	50	217,7	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4
Чай с сахаром	200	34,8	Чай с молоком или сливками	200	62,2
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>692,3</b>	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>679,5</b>

Стоимость рациона: 85,00

Подпись: Бухгалтер

Повар-бригадир