



## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 9» НГО (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2019 (COVID).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 недели, 9,11 классов - 34 недели, 2 - 8, 10 классы - 34 недели.

2.3. Учебный год начального общего образования, основного общего образования составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4. Учебный год среднего общего образования составляют учебные периоды: полугодия. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-8; 11 а,в классах; по шестидневной учебной неделе в 9;10 а,б;11 б классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После 1,2 урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего 15 минут, после четвертого урока – 20 мин, после пятого урока - 10 минут, далее по 5 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
<b>Завтрак 8:30 – 8:40</b>		
1	8:40 – 9:15	8:40–9:25
2	9:25 – 10:00	9:35–10:20
<b>Динамическая пауза 10:00 – 10:40 (10:20 – 11:00)</b>		
3	10:40–11:15	11:00 – 11:45
4	11:25 – 12:00	11:55 – 12:40

Расписание звонков для 2-11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:05–11:45
5	12:05–12:45
6	12:55–13:35
7	13:40–14:20
8	14:25 – 15:05

\* - могут быть изменения в связи особенностями эпидемиологической ситуации

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по английскому языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.